ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели спортивной работы в школе:

-Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

-Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

-Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься

физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

-Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Срок проведения | Ответственные за выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   1. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 2. Организация подвижных игр и   занятия физическими упражнениями на  больших переменах.   1. Проведение   физкультминутки на уроках.   1. Обмен опытом учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа   здоровья». | е реже 1 раза в четверть  ежедневно  ежедневно  по отдельному плану | Администрация школы  Классные руководители  Руководитель ШМО,  руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях:   1. В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 2. Организация занятий секций. 3. Подготовка команд классов по видам спорта, включенные во внутришкольную спартакиаду.   Организация «часов здоровья».   1. Классные часы «Здоровый образ жизни». | до 10 сентября  до 15 сентября  по отдельному расписанию  В течение года | классные руководители  заместитель директора по УВР  учитель ФЗК  Учителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * Футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Спортивные ориентирования * Олимпиада по физкультуре * «Веселые старты» среди начальных классов * Соревнования по волейболу * Военно-патриотическая игра   «Зарница»   * Легкоатлетическое троеборье * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля * «Сильные, смелые, ловкие» * Турнир по теннису | В течение года по отдельному плану | Учителя  физкультуры, классные руководители |
| 4. | Участие в районных соревнованиях:   * Спортивные игры: (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол)   для 1-9 классов (сентябрь-май).   * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года.) * Спартакиада школьников | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в БМР) | Учителя  физической культуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). * Президентские состязания * Спортивный праздник «Зарница» * ВсОШ по физкультуре (сентябрь   - февраль) |  |  |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа |  |  |
|  | жизни: |  |  |
|  | * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов |  |  |
|  | на тему « Мы любим спорт»   * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: * «Утренняя гимнастика школьника»,   «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». * Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО | Декабрь  В течение года  Октябрь- декабрь  1 раз в четверть | Классные руководители  Спортивный актив школы  Учителя  физической культуры |
| 6. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: |  | Классные руководители,  учителя  физической культуры |
|  | - Тематические |  |
|  | родительские собрания,  лекции для родителей на темы: | В течение года |
|  | - Здоровье наших детей — |  |
|  | в наших руках |  |
|  | - «Воспитание правильной осанки у детей»,  - «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  - Консультации, беседы для родителей.  - Проведение спортивных  мероприятий с участием родителей |  |