ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели спортивной работы в школе:

-Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

-Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

-Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься

физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

-Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Срок проведения | Ответственные за выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:1. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
2. Организация подвижных игр и

занятия физическими упражнениями набольших переменах.1. Проведение

физкультминутки на уроках.1. Обмен опытом учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа

здоровья». | е реже 1 раза в четвертьежедневноежедневнопо отдельному плану | Администрация школыКлассные руководителиРуководитель ШМО,руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях:1. В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
2. Организация занятий секций.
3. Подготовка команд классов по видам спорта, включенные во внутришкольную спартакиаду.

Организация «часов здоровья».1. Классные часы «Здоровый образ жизни».
 | до 10 сентябрядо 15 сентябряпо отдельному расписаниюВ течение года | классные руководителизаместитель директора по УВРучитель ФЗКУчителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Спортивные ориентирования
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра

«Зарница»* Легкоатлетическое троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля
* «Сильные, смелые, ловкие»
* Турнир по теннису
 | В течение года по отдельному плану | Учителяфизкультуры, классные руководители |
| 4. | Участие в районных соревнованиях:* Спортивные игры: (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол)

для 1-9 классов (сентябрь-май).* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в БМР) | Учителяфизической культуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания
* Спортивный праздник «Зарница»
* ВсОШ по физкультуре (сентябрь

- февраль) |  |  |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа |  |  |
|  | жизни: |  |  |
|  | * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов
 |  |  |
|  | на тему « Мы любим спорт»* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:
* «Утренняя гимнастика школьника»,

«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».
* Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО
 | ДекабрьВ течение годаОктябрь- декабрь1 раз в четверть | Классные руководителиСпортивный актив школыУчителяфизической культуры |
| 6. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: |  | Классные руководители,учителяфизической культуры |
|  | - Тематические |  |
|  | родительские собрания,лекции для родителей на темы: | В течение года |
|  | - Здоровье наших детей — |  |
|  | в наших руках |  |
|  | - «Воспитание правильной осанки у детей»,- «Распорядок дня и двигательный режим школьника».- Консультации, беседы для родителей.- Проведение спортивныхмероприятий с участием родителей |  |